

Multi man

dagelijkse aanvulling voor mannen van 25-50 jaar

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi man
2. Wat is Multi man en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Multi man
4. Wat moet je weten voordat je Multi man gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi man

1. Samenstelling van Multi man

Inhoud 60 tabletten

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

Vitaminen

		%RI
Provitaïne A (bètacaroteen)	2,4 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, als riboflavine	10 mg	714
Vitamine B2, als riboflavine-5-fosfaat	2,5 mg	179
Vitamine B3, als nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B3, als inositol hexanicotinaat	5 mg	32
Vitamine B5, als calciumpantothenaat	20 mg	333
Vitamine B5, als pantethine	5 mg	83
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	5 mg	357
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	300 µg	600
Foliumzuur, als calcium methyltetrahydrofolaat	400 µg	200
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	100 µg	4.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	100 µg	4.000
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	100 mg	125
Vitamine D3, als cholecalciferol	20 µg	400
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg	558
Vitamine K2 (menaquinon-7)	45 µg	60
Choline, als bitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	

Mineralen

Chroom, als picolinaat	150 µg	375
Jodium, als kaliumiodide	150 µg	100
Koper, als gluconaat	1 mg	100
Magnesium, als citraat / ascorbaat	100 mg	27
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100
Selenium, als selenium methionine	150 µg	273
Zink, citraat	15 mg	150

Overigen, plantaardig

Astaxanthine complex #	5 mg (1)
Brandnetelwortel extract	50 mg (1)
Carotenoiden complex, natuurlijk	5 mg (2)
Citrus bioflavonoiden complex	50 mg (3)
Druivenpit extract (OPC)	50 mg (4)
Groene thee extract	50 mg (5)
Lycopen	500 µg
Maca wortel extract	50 mg (6)
Panax ginseng extract	50 mg (7)
Tri-methyl glycine	50 mg

RI Referentie-Inname

astaxanthine-rijke-oleohars uit de alg *Haematococcus pluvialis*

- (1) Brandnetelwortel extract 10:1, gestandaardiseerd op minimaal 0,8% phytosterolen.
- (2) Natuurlijk carotenoiden complex, gestandaardiseerd op minimaal 5% carotenoiden (bèta-caroteen, alfa-caroteen, luteïne, zeaxanthine, lycopene).
- (3) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
- (4) Rode druivenpit extract, gestandaardiseerd op 95% polyphenolen (oligomere pro cyanides).
- (5) Groene thee extract, gestandaardiseerd op 50% polyphenolen.
- (6) Maca (*Lepidium meyenii*) wortel extract 10:1.
- (7) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 24% ginsenosides.

Ingrediënten

Mineralen*, vitaminen*, vulstof: microkristallijne cellulose, choline bitartraat*, druivenpit extract*, tri-methyl glycine*, antiklontermiddel: stearinezuur, groene thee extract*, inositol*, panax ginseng extract*, brandnetelwortel extract*, PABA*, maca wortel extract*, citrus bioflavonoiden complex*, kleurstof: calcium carbonaat, glansmiddel: hypromellose, bevochtigmiddel: polyethyleenglycol, astaxanthine*, carotenoiden complex*, kleurstof: ijzeroxide, lycopene*.

* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi man bevat geen suiker, smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Gluten-, gist- en lactosevrij.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Multi man en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi man is een krachtige formule, helemaal afgestemd op de behoefte van mannen van ±25 tot 50 jaar. Het is een uitgebreide formule met de belangrijke vitaminen en mineralen in een goede dosering. De formule is eenvoudig in gebruik, want je hoeft maar 1 tablet per dag te gebruiken.

New Care Multi man bevat net als al onze andere producten zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Voor de B-vitaminen is gekozen voor een combinatie van de biologisch actieve, omgezette vorm en de vorm zoals die in voeding voorkomt. De formule bevat vitamine C in de ontzuurde vorm, een vegetarische vitamine D, vitamine K2 en goed opneembare mineralen. Het complex van vitaminen en mineralen wordt ondersteund door specifiek geselecteerde plantextracten, waaronder groene thee, maca, ginseng en lycopene.

New Care Multi man wordt speciaal geproduceerd voor de Nederlandse markt. Dat wil zeggen dat in de samenstelling rekening is gehouden met de van nature aanwezige vitaminen en mineralen in de Nederlandse bodem en het gemiddelde Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles dat je al uit je voeding haalt, neem je met New Care Multi man niet extra in.

New Care Multi man is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Toelichting

Vitamine A is goed voor de ijzerhuishouding en het gezichtsvermogen en zorgt mede voor een goede weerstand. Vitamine B1 is belangrijk voor geestelijke energie en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Vitamine B2 ondersteunt het energieniveau en helpt gezonde cellen en weefsels te beschermen. Vitamine B3 activeert de natuurlijke energie in het lichaam en helpt om vermoeidheid en moeheid te verminderen. Vitamine B5 draagt bij aan de fitheid en ondersteunt in stress-situaties. Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het homocysteïne metabolisme, dragen bij aan een heldere geest en zijn goed voor de gemoedstoestand, het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunen ze het immuunsysteem en helpen bij vermoeidheid. Vitamine B8 ondersteunt de geestelijke en lichamelijke energie. Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem en is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten. Vitamine D draagt bij aan het behoud van sterke botten, een normale werking van spieren en ondersteunt het immuunsysteem. Vitamine E is er voor het behoud van gezonde cellen en weefsels. Vitamine K draagt bij aan de instandhouding van sterke botten. Chroom helpt het bloedsuikergehalte normaal te houden. Jodium ondersteunt de energiestofwisseling en is goed voor de schildklier. Koper ondersteunt het immuunsysteem en het ijzertransport in het lichaam. Magnesium activeert de natuurlijke energie in het lichaam en is belangrijk voor de werking van spieren. Mangaan draagt bij aan de instandhouding van sterke botten. Selenium is goed voor de kwaliteit van het sperma en draagt bij aan de productie van zaadcellen. Het draagt bij aan de beweeglijkheid van de zaadcellen en is goed voor de vruchtbaarheid. Zink draagt ook bij aan de productie van zaadcellen. Het is goed voor de kwaliteit van het sperma en draagt bij aan een normale vruchtbaarheid en voortplanting.

3. Hoe gebruik je Multi man

Gebruiksadvies

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd
Tablet met water innemen.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Combinatie advies

New Care Vitamine D3

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

4. Wat moet je weten voordat je Multi man gebruikt

Gebruik Multi man niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Ginseng kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen een deskundige. Bevat groene thee met 5mg EGCG (epigallocatechine-3-gallaat) per dagdosering. De maximale dagdosering EGCG is 800mg. Niet gelijk innemen met hart- en vaatmedicatie (zoals nadolol). Hou minimaal 2 uur aan tussen het innemen van medicatie en groene thee. Dit product dient niet te worden gebruikt op een nuchtere maag of in combinatie met andere groene thee of astaxanthine bevattende producten. Dit product dient niet te worden gebruikt door kinderen jonger dan 18 jaar en is uitsluitend geschikt voor volwassen mannen.

5. Hoe bewaar je Multi man

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi man buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Multi man niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.